

Voici les horaires définitifs pour la saison 2021-2022.

Groupe	Horaires d'entraînement						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi	Dimanche
Baby-synchro (2015 – 2016)							VUB 17h30 – 19h15
Grenouilles (2015 – 2012)			VUB 18h – 19h gym 19h - 20h Piscine			Sportcity 13h30 – 14h30 gym 14h30 – 16h: piscine	
Libellules Initiation							BDB 9h – 10h45
Adulte initiation							BDB 10h45 – 12h30
Ariana / Ballerina / Catalina			ERM Ballerina 18h - 19h30	ERM Ariana & Catalina Jeudi 18h – 19h30			VUB 17h30 – 20h30
Masters F	BDB 18h30 – 20h Séance porté 1X/ mois		ERM 18h30-19h30 gym 19h30-21h00 synchro				Evere 18h15 – 21h –
Masters M		BDB 18h30 – 20h30					Evere 18h15 – 21h
Pré-minimes			Etterbeek 18h00 – 19h30			Sportcity 14h30 – 15h30 : salle 15h30 – 17h30 : synchro	VUB 17h30 à 19h30
Minimes	BDB 18h30 – 20h solo / duo		Etterbeek 18h15 – 20h30	ERM 18h – 19h30 : gym 19h30 - 20h45 : solo/ duos	Etterbeek 17h15 – 21h30 groupe 21h - 21h30: solo / duo	Sportcity 12h00 - 13h30: salle 13h30 – 17h30: synchro	BDB 10h – 12h30 ou Molenbeek 14h30 – 17h00 selon planning
Cadettes	BDB 18h30 – 20h solo / duo / Team Séance porté 1X/mois		Etterbeek 18h30 – 20h30	ERM 18h00 – 20h45 Solo/ duos ou team	Etterbeek 18h30 – 21h30	Sportcity 12h00 - 13h30: salle 13h30 – 17h30: synchro	BDB 10h – 12h30 ou Molenbeek 14h30 – 17h00 selon planning
Juniors	Lundi 18h30 – 20h à Bains de Bruxelles pour solo / duo / Team Séance porté 1X/mois		Mercredi 18h30 – 20h30 à Etterbeek Piscine	ERM 18h00 – 20h45 Solo/ duos ou team	Etterbeek 18h30 – 21h30 à	Samedi - Sportcity 13h30 - 14h30: salle 14h30 – 17h30: synchro	BDB 10h – 12h30 ou Molenbeek 14h30 – 17h00 selon planning
Seniors	Lundi 18h30 – 20h à Bains de Bruxelles pour solo / duo / Team Séance porté 1X/mois	BDB 18h30– 21h30					Evere 18h15 – 21h